

MENÚS DEL 29 DE JUNIO AL 05 DE JULIO

COMIDAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
CARACOLES EN SALSAS	ESPAGUETTIS CON SALSAS DE TOMATE Y CHORIZO	TALLARINES EN SALSAS DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	LASAÑA CASERA DE CARNE	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
LENTEJAS CON CHORIZO	ALCACHOFAS CON JAMÓN	GUIISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO	GUIISO DE ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	ENSALADA DE COUS COUS	SALPICON DE MARISCO	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS	FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA	ARROZ CALDERO	PAELLA DE VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
TERNERA EN SALSAS	ENSALADA DE GARBANZOS	MARMITAKO DE PESCADO	CONEJO A LA CAZADORA	ATÚN CON PISTO Y PATATAS	LECHA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	MAGRA CON TOMATE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS

TODOS LOS DÍAS
MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU COMPLETO
1º A ELEGIR
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
2º A ELEGIR
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET

(BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSAS)

CENAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CON SALSAS DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS CON SALSAS DE TOMATE Y CHORIZO	TALLARINES EN SALSAS DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	LASAÑA CASERA DE CARNE	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	ESPAGUETTIS CARBONARA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	SECRETO CON ARROZ SALTEADO	GYOZA CON SALSAS TERIYAKI	BURRITO DE CARNE	LECHA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	PISTO CON HUEVO
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábreala con tu cámara del móvil.